

### **Телефон доверия - мы на расстоянии звонка**

В жизни любого человека могут произойти ситуации, когда он остается один на один со своими трудностями и переживаниями. В такой момент каждому нужна помощь и поддержка. Где найти внимательного человека, который выслушает, поймёт и профессионально поможет найти выход даже там, где его, казалось бы, нет?

Одним из самых удобных и доступных видов психологической помощи для каждого человека, независимо от возраста и социального положения, является «Телефон доверия». Телефон доверия – это возможность быть услышанным, понятым и принятым, возможность поделиться тем, что волнует, получить поддержку и разобраться в сложной ситуации.

**С 1 июля по 31 августа 2023 года** в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре «Единая социально – психологическая служба «Телефон доверия» проводит акцию: **«Телефон доверия - мы на расстоянии звонка»**.

Служба оказывает анонимную, бесплатную, круглосуточную помощь по телефонам:

**8-800-101-1212** (с 8:00 до 20:00)

**8-800-101-1200** (с 20:00 до 8:00)