

**1-29 февраля 2024 года**

Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»

в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

проводит акцию по профилактике разводов

**«Давай навсегда».**

**Причины развода в семье** – тема наболевшая и актуальная. Статистика разводов приводит в замешательство: если раньше расторжение брака было крайней необходимостью, то теперь развод становится чуть ли не обыденной вещью.

**Профилактика разводов** – комплекс мер, способствующих полноценному функционированию семьи, предотвращению возможных проблем.

**Как сохранить брак?** Вопрос не из простых. Кто-то надеется лишь на собственные силы, кто-то обращается за помощью к родственникам и друзьям, а кто-то – к семейному психологу-консультанту.

На сегодняшний день экстренная психологическая помощь по Телефону доверия является одним из самых доступных видов психологической помощи, которая обеспечивает безопасное пространство для конструктивного обсуждения возникающих в семье проблем.

Если Вы:

- испытываете сложности во взаимоотношениях с партнёром;
- говоря о проблемах в семье, чувствуете стыд;
- переживаете сложные эмоции - страх, апатию, тревогу;
- не можете говорить о своих проблемах и чувствах со своими родными и близкими;
- желаете сохранить семью и обсудить причины конфликтов;

Психологическую помощь и поддержку Вы можете получить по телефонам:

**8-800-101-12-12**

**8-800-101-12-00**

круглосуточно, анонимно, бесплатно